

Notfallordner

Alle wichtigen Daten an einem Ort — für den Ernstfall.

prepperzentrale.de

Resilienz für Familien. Technisch fundiert. Ohne Panik.

Dieser Ordner bündelt die Informationen, die deine Familie im Notfall sofort braucht — wenn Strom, Internet oder du selbst nicht verfügbar sind. Fülle ihn am Computer aus oder drucke ihn und schreibe per Hand. Bewahre mindestens ein gedrucktes Exemplar an einem sicheren, allen Vertrauten bekannten Ort auf (z. B. im Dokumentensafe).

WICHTIG — Sicherheit

Trage hier KEINE Passwörter oder PINs im Klartext ein. Notiere nur, WO sie liegen (z. B. „Passwort-Manager“ oder „Umschlag im Safe“). Dieser Ordner enthält sensible Daten — behandle ihn wie deinen Reisepass.

Letzte Aktualisierung dieses Ordners: _____ Version 1.0

1 - Personen im Haushalt

Eine Spalte pro Person. Für weitere Personen Seite kopieren.

PERSON 1

Name, Vorname

Sozialversicherungs-Nr.

Allergien / Unverträglichkeiten

Geburtsdatum

Blutgruppe

Handynummer

PERSON 2

Name, Vorname

Sozialversicherungs-Nr.

Allergien / Unverträglichkeiten

Geburtsdatum

Blutgruppe

Handynummer

PERSON 3

Name, Vorname

Sozialversicherungs-Nr.

Allergien / Unverträglichkeiten

Geburtsdatum

Blutgruppe

Handynummer

2 - Notfallkontakte

FAMILIE & VERTRAUENSPERSONEN

Name & Beziehung

Telefon

Name & Beziehung

Telefon

Name & Beziehung

Telefon

Name & Beziehung

Telefon

AUSSERÖRTLICHER KONTAKT („RELAIS“ BEI LOKALEM AUSFALL)

Name & Ort

Telefon

WICHTIGE STELLEN

Hausarzt / Kinderarzt

Telefon

Apotheke

Telefon

Nachbarn (Schlüssel/Hilfe)

Telefon

Notruf europaweit: 112 · Ärztlicher Bereitschaftsdienst AT 1450 / DE 116117

3 - Medizinische Informationen

PERSON 1

Dauer-Medikamente (Name, Dosis)

Impfstatus (Tetanus etc.)

Vorerkrankungen

Krankenkasse / Vers.-Nr.

PERSON 2

Dauer-Medikamente (Name, Dosis)

Impfstatus (Tetanus etc.)

Vorerkrankungen

Krankenkasse / Vers.-Nr.

PERSON 3

Dauer-Medikamente (Name, Dosis)

Impfstatus (Tetanus etc.)

Vorerkrankungen

Krankenkasse / Vers.-Nr.

IM HAUSHALT VORHANDEN

Hausapotheke vollständig & nicht abgelaufen

Notfallmedikamente-Reserve (für mind. 7 Tage)

Liste der Medikamente liegt auch im Bug-Out-Bag

4 - Versicherungen

KRANKENVERSICHERUNG

Gesellschaft & Policen-Nr.

Kontakt / Schaden-Hotline

HAFTPFLICHT

Gesellschaft & Policen-Nr.

Kontakt / Schaden-Hotline

HAUSRAT / GEBÄUDE

Gesellschaft & Policen-Nr.

Kontakt / Schaden-Hotline

KFZ

Gesellschaft & Policen-Nr.

Kontakt / Schaden-Hotline

UNFALL / LEBEN

Gesellschaft & Policen-Nr.

Kontakt / Schaden-Hotline

WEITERE

Gesellschaft & Policen-Nr.

Kontakt / Schaden-Hotline

5 - Banken & Finanzen

Keine PINs! Nur Konten und vor allem die Karten-SPERRNUMMERN notieren.

KONTO / KARTE 1

Bank & IBAN (letzte 4 Stellen genügen)

Karten-Sperrnummer

KONTO / KARTE 2

Bank & IBAN (letzte 4 Stellen genügen)

Karten-Sperrnummer

KONTO / KARTE 3

Bank & IBAN (letzte 4 Stellen genügen)

Karten-Sperrnummer

SPERR-NOTRUF KARTEN (ZENTRAL)

Telefon (z. B. +43/+49 116 116)

LAUFENDE VERPFLICHTUNGEN / DAUERAUFTRÄGE (ORT DER ÜBERSICHT)

6 - Versorger & Haus-Absperrpunkte

VERSORGUNGSVERTRÄGE

Strom — Anbieter & Kunden-Nr.

Gas / Wärme — Anbieter & Kunden-Nr.

Wasser — Anbieter & Kunden-Nr.

Internet / Telefon — Anbieter & Kunden-Nr.

Service-Hotline

Service-Hotline

Service-Hotline

Service-Hotline

WO IM NOTFALL ABGESPERRT / GESCHALTET WIRD

Hauptwasserhahn (Standort)

Sicherungskasten (Standort)

Gas-Absperrhahn (Standort)

Heizung Not-Aus (Standort)

7 - Fahrzeuge & Haustiere

FAHRZEUGE

Kennzeichen & Modell

Versicherung & Polizzen-Nr.

Kennzeichen & Modell

Versicherung & Polizzen-Nr.

FIN / Fahrgestell-Nr.

Pannendienst / Schutzbrief

FIN / Fahrgestell-Nr.

Pannendienst / Schutzbrief

HAUSTIERE

Name & Chip-Nr.

Name & Chip-Nr.

Tierarzt & Telefon

Tierarzt & Telefon

8 - Wichtige Dokumente & digitale Zugänge

AUFBEWAHRUNGORT DER ORIGINALE (Z. B. SAFE, ORDNER, BANKSCHLISSFACH)

Ausweise & Reisepässe

Aufbewahrungsort

Geburts-/Heiratsurkunden

Aufbewahrungsort

Grundbuch / Eigentum

Aufbewahrungsort

Testament & Vollmachten

Aufbewahrungsort

Zeugnisse / Verträge

Aufbewahrungsort

DIGITALE ZUGÄNGE — NUR HINWEIS AUF DEN ORT, KEINE PASSWÖRTER!

Passwort-Manager (welcher / wo Master)

2FA-Backup-Codes (Ort)

Beispiel: „Bitwarden, Master-Hinweis im Safe“ — niemals das Passwort selbst.

9 - Vollmachten & Verfügungen

VORSORGEVOLLMACHT

Bevollmächtigte Person

Telefon

Aufbewahrungsort des Dokuments

PATIENTENVERFÜGUNG

Vorhanden? Wo?

Hinterlegt bei (Arzt/Notar)

SORGERECHT / BETREUUNG DER KINDER IM NOTFALL

Verantwortliche Person

Telefon

Vereinbarungen / Besonderheiten

10 - Notfallplan: Treffpunkte & Ablauf

TREFFPUNKTE

Treffpunkt 1 — in der Nähe (z. B. vor dem Haus)

Treffpunkt 2 — außerhalb (z. B. bei Verwandten)

FAMILIEN-CODEWORT (FÜR VERTRAUEN AM TELEFON/TÜR)

SOFORT-CHECKLISTE BEI EVAKUIERUNG

Personen & Haustiere vollzählig

Bug-Out-Bag / Dokumentenmappe

Medikamente

Strom/Gas/Wasser abgestellt (falls nötig)

Außerörtlichen Kontakt informiert

Vertiefung & Ausrüstung: prepperzentrale.de/notfallordner-anlegen/ und [/bug-out-bag/](http://prepperzentrale.de/bug-out-bag/)